



RÉFAM

*Centre de Recherche, d'Évaluation
et de Formation à l'Allaitement Maternel*

Se former en 4 jours à l'accompagnement
de l'allaitement maternel

Formation en classe virtuelle synchrone

2021

Le CREFAM, Centre de Recherche, d'Évaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel :

- ✓ est un organisme de formation continue enregistré sous le n° de déclaration d'existence 11 94 08175 94 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- ✓ est reconnu organisme de DPC, enregistré auprès de l'Agence nationale du DPC (Développement Professionnel Continu)¹.

Notre domaine :

- ✓ Préparation des personnes ayant une expérience d'accompagnement dans le domaine de l'allaitement maternel, à l'**examen international organisé par IBLCE**² (organisme d'accréditation des IBCLC³).
- ✓ Organisation des formations de façon à permettre aux participants d'acquérir un ensemble de connaissances et compétences nécessaires à la **pratique d'un consultant en lactation IBCLC chevronné**, au-delà des minima requis pour l'examen.
- ✓ Organisation de **formations spécialisées** permettant d'approfondir des domaines essentiels à l'accompagnement des familles autour de l'allaitement maternel.

**Contribuer à l'évaluation
des pratiques
professionnelles en
matière d'allaitement**

**Offrir des outils pour
l'amélioration des
savoirs et savoir-faire**



**Proposer aux professionnels
de renforcer leurs
compétences relationnelles
pour soutenir les familles**

**Permettre et valoriser
la recherche sur
l'allaitement maternel
en France**

¹<https://www.agencedpc.fr/>

²IBLCE : International Board Lactation Consultant Examiners : comité international de certification des consultants en lactation.

³International Board Certified Lactation Consultant : consultant certifié par l'examen organisé par IBLCE.

Présentation de la formation

Public concerné

Cette formation vous concerne si vous êtes :

- ◆ Médecin, sage-femme, puéricultrice, auxiliaire de puériculture ou autre professionnel exerçant dans le domaine de la périnatalité
- ◆ Professionnel de la petite enfance soutenant des mères allaitant
- ◆ Bénévole accrédité d'un groupe de soutien de l'allaitement maternel ou de la parentalité

Prérequis :

- ◆ Avoir une expérience dans le soutien de l'allaitement ou expérience similaire
- ◆ Disposer d'un ordinateur avec une caméra et un micro et d'une connexion internet fiable

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter le CREFAM pour identifier les aménagements possibles.

Durée et lieu de la formation, date limite d'inscription

La formation est organisée en classe virtuelle synchrone pour un groupe de 12 à 16 personnes. La durée de la formation est de 28 heures, réparties en 2 modules de 2 jours chacun.

En 2021, deux sessions sont proposées :

- ◆ 16 et 17 mars - 8 et 9 avril 2021
- ◆ 5 et 6 mai – 1^{er} et 2 juin 2021

Horaires de la formation : 8 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h, avec 15 minutes de pause par demi-journée.

Le dossier d'inscription est à transmettre par mail¹ avec les pièces jointes. Le CREFAM accuse réception de chaque dossier par mail.

Les dossiers sont retenus par ordre d'arrivée à l'adresse : formationcrefam@gmail.com

Les inscriptions sont closes lorsque le groupe est complet.

La formation est alors confirmée par un mail à tous les participants et le CREFAM envoie les conventions ou contrats de formation à retourner signés.

Les participants reçoivent une lettre d'accueil leur indiquant le lien de connexion au plus tard une semaine avant le début de la formation.

Objectifs généraux de la formation

À l'issue de la formation, les participants auront développé ou renforcé leurs compétences pour :

- ◆ expliquer aux parents les notions de base de la physiologie de la lactation pour démarrer et maintenir la lactation, y compris en cas d'hospitalisation du nouveau-né ;
- ◆ transmettre aux parents les repères essentiels sur les rythmes et besoins des nourrissons au cours de la première année ;
- ◆ proposer des actions simples pour prévenir les difficultés courantes de l'allaitement ou y faire face ;
- ◆ identifier les informations pertinentes à discuter avec les futurs parents pour permettre un choix éclairé sur l'alimentation de l'enfant à naître ;
- ◆ planifier les actions permettant de mettre en œuvre les recommandations de bonne pratique sur le soutien de l'allaitement (HAS, OMS, UNICEF) ;
- ◆ appliquer les principes d'une communication soutenante visant à instaurer un partenariat entre professionnels et parents.

¹ Si vous rencontrez un problème pour nous transmettre votre dossier par mail, merci de nous contacter.

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation utilise principalement la méthode active, en accord avec les orientations de l'HAS² sur le Développement Professionnel Continu (DPC). Elle est adaptée en temps réel aux besoins des participants. La plupart des sessions commencent par un échange sur les connaissances, les pratiques et les problèmes habituellement rencontrés.

L'apport de données pertinentes au cours d'échanges permet aux participants de maintenir leur attention, d'analyser leurs pratiques et d'envisager eux-mêmes les changements à mettre en œuvre concrètement. L'ensemble du processus facilite la mémorisation et l'intégration des apports théoriques et pratiques de la formation.

Seules sont abordées les connaissances théoriques présentant des conséquences directes pour la pratique de terrain. Des exercices de mise en situation, l'étude de cas cliniques et la diffusion de plusieurs vidéos permettent de mémoriser les notions étudiées.

Les diaporamas sont courts, plutôt utilisés pour présenter une synthèse des points essentiels du thème de la session.

La communication interpersonnelle est abordée tout au long de la formation et dans une session indépendante, pour s'exercer à informer et soutenir les mères en discutant les aspects éthiques (choix, culpabilité, etc.).

La formation se termine avec un bilan global, mené oralement avec le groupe.

Modalités d'évaluation

Les participants sont sollicités pour exprimer leur projet professionnel au moment de leur inscription.

Quelques jours avant le début de la formation, un questionnaire d'évaluation de leurs pratiques et de leurs connaissances générales sur l'allaitement leur est envoyé par courriel.

Pendant la formation, l'acquisition de connaissances et de pratiques est évaluée en continu au cours des échanges et des mises en pratique.

Au 3^e jour de la formation, un bilan est réalisé oralement sur la mise en œuvre des pratiques vues au cours des deux premiers jours et permet d'ajuster le programme aux attentes exprimées.

En fin de formation, les participants remplissent un questionnaire d'évaluation des acquis de la formation qui est ensuite repris et corrigé en commun et un questionnaire d'évaluation de la formation, incluant les changements de pratique envisagés.

Documentation

Le document d'environ 100 pages, envoyé aux participants par voie postale avant la formation, inclut :

- ◆ des fiches de synthèse directement utilisables pour la pratique
- ◆ des articles plus détaillés pour un approfondissement des connaissances et des pratiques vues pendant la formation. D'autres articles peuvent être ajoutés en fonction des attentes spécifiques des participants.

Il s'appuie principalement sur les recommandations de bonne pratique établies par l'HAS, l'OMS, l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) et l'ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition) et sur le Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. (ILCA, Jones and Bartlett Publishers, 4th edition, 2019 – 538 pages).

Les stagiaires ont également accès à une liste de recommandations officielles et de ressources (documents et vidéos accessibles sur Internet) :

<http://www.crefam.com/webographie.php> et <http://www.crefam.com/videotheque.php>

² https://www.has-sante.fr/jcms/c_2807852/fr/formation-presentielle

Formateurs

Ils sont formateurs pour adultes, consultants en lactation et ont une expérience approfondie du soutien de l'allaitement.

Coût de la formation

160 € par jour, soit 640 €.

Ce coût ne comprend pas les éventuels frais d'hébergement, d'assurance et de littérature spécialisée.

Aucun frais n'est demandé pour l'inscription à la formation.

Le règlement se fait habituellement par virement à l'issue de la formation à réception de la facture.

Pour plus d'information

Marina Marengo - tel : 01 46 72 90 94 - courriel : secretariat.crefam@orange.fr

Programme détaillé de la formation

Premier jour

Accueil et présentation (2 h)

Ce temps permet :

- ✓ la présentation de la formation et des intervenants,
- ✓ le recueil des attentes de chaque participant,
- ✓ le recueil du bilan préformation écrit réalisé par chaque participant,
- ✓ un échange sur les pratiques professionnelles des participants.

Les débuts de l'allaitement (2 h)

- ✓ L'accueil du bébé en salle de naissance, besoins physiologiques et comportement biologiquement programmé.
- ✓ Les indicateurs de suivi de l'allaitement les premières semaines.
- ✓ L'observation d'une tétée et les moyens d'augmenter son efficacité.
- ✓ L'évolution des besoins et des rythmes des nouveau-nés le premiers mois.
- ✓ La communication dans la bienveillance : soutenir les mères en tenant compte de leur état émotionnel.

Le fonctionnement de la lactation et de la succion au sein (à partir de cas cliniques ou situations rencontrées par les participants) (3 h)

- ✓ L'état actuel des connaissances sur l'anatomie du sein et la physiologie de la lactation.
- ✓ La physiologie de la succion au sein.
- ✓ L'information sur la conduite pratique de l'allaitement : répondre à des questions fréquentes de mères.
- ✓ La communication favorisant la confiance en soi de la mère.

Deuxième jour

L'installation de la mère et de l'enfant pendant la tétée (2 h)

- ✓ La tétée efficace : positions, prise du sein.
- ✓ Aider « sans les mains » une mère qui met son enfant au sein.
- ✓ Les différentes positions utiles (césarienne, refus d'un sein, positions couchées).
- ✓ Les nouvelles données sur la tétée où le bébé est l'acteur principal : l'allaitement instinctif.
- ✓ Les dernières recherches sur l'utilisation du bout de sein en silicone.
- ✓ La communication dans la relation d'aide : Valoriser, Informer, Suggérer avec Authenticité.

La poursuite de l'allaitement (5 h)

- ✓ Les besoins du bébé.
- ✓ Croissance du bébé allaité les six premiers mois.
- ✓ Les pleurs, les coliques, le sommeil.
- ✓ Les selles du bébé allaité.
- ✓ Contraception et allaitement.
- ✓ L'alimentation de la mère pendant l'allaitement, l'hygiène de vie.
- ✓ La reprise de l'activité professionnelle de la mère.
- ✓ Médicaments, tabac, alcool, drogues et leur passage dans le lait (informations générales).

Troisième jour

Bilan des deux premiers jours (2 h)

Ce temps permet aux participants d'échanger sur :

- ✓ les pratiques mises en œuvre depuis la première partie de la formation et leurs résultats.
- ✓ les situations difficiles rencontrées récemment et les nouvelles questions qu'elles amènent.
- ✓ les observations sur les apports de la formation.

Les difficultés rencontrées au cours des premières semaines (3 h)

- ✓ Travail de cas cliniques (adaptés selon les besoins spécifiques des stagiaires) sur :
 - Les crevasses du sein.
 - L'engorgement.
 - Le bébé qui « refuse » de téter.
 - Le bébé somnolent.
 - Le bébé prématuré tardif.
 - Les pertes de poids préoccupantes les premiers jours, le don de complément.
 - Le peau à peau : un soin pour la mère et l'enfant.
- ✓ La communication bienveillante : apporter une aide technique en favorisant l'autonomie de la mère.

L'information fournie en période prénatale (2 h)

- ✓ La création du lien mère-enfant : le premier regard.
- ✓ Les rythmes et soins du nouveau-né.
- ✓ La place du père et le soutien par l'entourage.
- ✓ La bienveillance dans la communication : accepter les idées reçues sans les approuver, suggérer sans donner l'impression de critiquer.
- ✓ Le travail en réseau pour le soutien des familles après la sortie de maternité.

Quatrième jour

Accompagner les familles lors de la diversification alimentaire et du sevrage (2 h 30)

- ✓ Les différents types de sevrage.
- ✓ L'allaitement après 6 mois, les bénéfices, les obstacles psycho-sociologiques.
- ✓ La prise de poids du bambin allaité.
- ✓ Les recommandations actuelles validées sur la diversification de l'enfant allaité.

Organiser des actions spécifiques de soutien des familles en post-natal (2 h 30)

- ✓ L'organisation d'ateliers thématiques et de réunions d'échanges.
- ✓ Les outils d'animation pour favoriser la participation active des parents.
- ✓ Le soutien bienveillant : communiquer en s'appuyant sur les compétences des parents.

Bilan de la formation (2 h)

Le bilan de la formation est réalisé à l'oral et par écrit à l'aide :

- ✓ d'un questionnaire d'évaluation des acquis de la formation ;
- ✓ d'un questionnaire de satisfaction.

Un échange sur les projets des participants clôture la formation.

Engagement de confidentialité

J'ai bien noté que les moyens et outils pédagogiques mis à disposition par le CREFAM pour ma formation sont destinés exclusivement à l'approfondissement du contenu de la formation et à mon étude personnelle. Ils ne sont pas destinés à être diffusés en dehors du groupe de formation et ne peuvent donc être copiés ou transmis à un tiers, par quelque moyen que ce soit sans autorisation écrite de la responsable de la formation.

Cette clause de confidentialité concerne :

- les documents fournis sous forme papier ou envoyés par messagerie et portant le logo du CREFAM ainsi que la mention « Ce document est propriété du CREFAM, à ne pas diffuser sans autorisation du CREFAM » ;
- les sessions d'enseignement à distance et les vidéos mises en ligne sur la chaîne privée du CREFAM.

Je soussigné(e) certifie avoir lu les clauses de confidentialité du CREFAM et m'engage à les respecter.

Date

Signature

Ce document prend effet lorsque l'inscription est confirmée.

Demande d'inscription

Je m'inscris à la formation « Se former en 4 jours à l'accompagnement de l'allaitement maternel » en classe virtuelle synchrone :

- 16 et 17 mars - 8 et 9 avril 2021
- 5 et 6 mai – 1er et 2 juin 2021

1. Votre projet.

.....

.....

2. Votre identité.

NOM..... Prénom.....

N (e) le à.....

Profession :

 tablissement :

Adresse professionnelle :

.....

Téléphone Portable Courriel

Adresse à laquelle je souhaite recevoir les documents pédagogiques :

.....

.....

Coordonnées personnelles : Portable Courriel

3. Conditions d'accès à la formation. (merci de cocher ce qui s'applique)

- J'ai une expérience du soutien de l'allaitement ou une expérience similaire

.....

.....

- Je dispose d'un ordinateur avec une caméra et un micro et d'une connexion internet fiable

4. Coût de la formation et modalité des versements.

160 € par jour, soit 640 €.

Le règlement est demandé par virement à l'issue de la formation, à réception de la facture.

Si des modalités particulières de règlement ou de facturation sont souhaitées, merci de les préciser ci-dessous. Celles-ci seront reprises dans le contrat ou la convention de formation.

.....
.....

5. Prise en charge de la formation. (merci de cocher ce qui s'applique)

- La formation est à ma charge. Je recevrai un contrat individuel de formation professionnelle en application des articles L6353-3 à 7 du Code du travail.
- La formation est prise en charge par mon employeur. Il recevra une convention de formation professionnelle en application de l'article des articles L6353-1 & 2 du Code du travail.

Mon employeur est (nom, adresse et cachet) :

.....
.....

Interlocuteur :

Téléphone : Courriel :

- Autre financement : (précisez)

.....

L'inscription est prise en compte à la réception de cette demande d'inscription complétée.
En cas de désistement moins de trente jours avant la formation, le CREFAM retiendra les sommes effectivement dépensées ou engagées pour son exécution.

6. Pièces à joindre à votre dossier :

- Engagement de confidentialité

Fait à : Le :

Signature du/de la candidat/e

Signature du financeur