



## Accompagner l'allaitement à l'officine

23 mai, 17 et 24 juin 2022

Formation en classe virtuelle synchrone

Le CREFAM, Centre de Recherche, d'Évaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel :

- est un organisme de formation continue enregistré sous le n° de déclaration d'existence 11 94 08175 94 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- est reconnu organisme de DPC réputé, référencé sur DataDock, enregistré et évalué favorablement par l'Agence Nationale de Développement Professionnel Continu<sup>1</sup>.

Notre domaine :

- Préparation des personnes ayant les prérequis nécessaires, à **l'examen international organisé par IBLCE<sup>2</sup>** (organisme d'accréditation des IBCLC<sup>3</sup>).
- Organisation des formations de façon à permettre aux participants d'acquérir un ensemble de connaissances et compétences nécessaires à la **pratique d'un consultant en lactation IBCLC chevronné**, au-delà des minima requis pour l'examen.
- Organisation de **formations spécialisées** permettant d'approfondir des domaines essentiels à l'accompagnement des familles autour de l'allaitement maternel.

**Contribuer à l'évaluation  
des pratiques  
professionnelles en  
matière d'allaitement**

**Offrir des outils pour  
l'amélioration des  
savoirs et savoir-faire**



**Proposer aux professionnels  
de renforcer leurs  
compétences relationnelles  
pour soutenir les familles**

**Permettre et valoriser  
la recherche sur  
l'allaitement maternel  
en France**

<sup>1</sup> <https://www.agencedpc.fr/>

<sup>2</sup> IBLCE : International Board Lactation Consultant Examiners : comité international de certification des consultants en lactation.

<sup>3</sup> International Board Certified Lactation Consultant : consultant certifié par l'examen organisé par IBLCE.

# Accompagner l'allaitement à l'officine

## Dates et horaires

23 mai, 17 et 24 juin 2022, de 8 h 30 à 17 h dont 1 h 30 pour le déjeuner et les pauses.

## Lieu

Formation en classe virtuelle, avec le logiciel zoom. Matériel requis : ordinateur équipé d'une caméra et d'un micro, avec une connexion internet stable pour chaque participant.

## Public visé

Cette formation s'adresse aux :

- pharmaciens,
- préparateurs en pharmacie,
- étudiants en pharmacie,
- autres professionnels de santé exerçant en officine.

Pour toute situation particulière, n'hésitez pas à contacter le CREFAM.

La formation est organisée pour un groupe d'au plus 16 personnes.

## Coût de la formation

Les coûts indiqués ci-dessous ne comprennent pas les frais d'hébergement, d'assurance et de littérature spécialisée

	Coût par jour et par personne	Coût par personne pour les 3 jours
Tarif normal	190,00 €	570,00 €
Tarif de groupe	175,00 €	525,00 €

Le tarif de groupe s'applique pour les officines inscrivant au moins trois personnes à la formation.

## Les choix pédagogiques du CREFAM

Les techniques et matériels pédagogiques sont variés afin de favoriser la mémorisation : diaporamas, exposés, études de cas, études de documents écrits ou audio-visuels, mises en situation, jeux de rôle, discussion de groupe.

Pour certains thèmes, les participants travaillent également en petits groupes avec restitution commune finale.

## Les intervenants de la formation

Les trois formatrices, qui interviennent en alternance pendant les trois jours de formation, sont consultantes en lactation certifiées IBCLC :

- **Laure Marchand-Lucas** est médecin généraliste, formatrice en allaitement et en communication, et responsable du CREFAM ;
- **Ellen Combes** est préparatrice en pharmacie, elle a contribué à la mise en œuvre de la démarche Pharmacie Amie de l'Allaitement dans une pharmacie de Savoie et à son développement en France ;
- **Danièle Garréton Bruguères** est formatrice en allaitement et en communication, impliquée dans un programme de santé publique sur l'allaitement dans des populations vulnérables.

## Documentation

Un document écrit comportant une bibliographie pertinente est envoyé à chaque participant par voie postale.

L'objectif de ce document est de fournir des synthèses directement utilisables dans la pratique quotidienne des participants sur les connaissances à transmettre aux parents, les recommandations professionnelles, les points clés de la démarche Pharmacie Amie de l'Allaitement (PHAAM).

La documentation est mise à jour chaque année en fonction des publications scientifiques, des revues d'études et méta-analyses, et des connaissances requises pour la certification de consultant en lactation, notamment telles qu'elles sont énoncées dans le Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. (ILCA, Jones and Bartlett Publishers, 4<sup>th</sup> edition, 2019 – 538 pages).

Le document pédagogique fourni est la propriété exclusive du CREFAM, il est strictement soumis au copyright et ne peut être transmis ou copié sans l'autorisation du CREFAM.

## Objectifs généraux de la formation

- Donner aux futurs parents les éléments clés pour commencer l'allaitement
- Accompagner l'allaitement maternel après le post-partum immédiat
- Informer de façon objective sur le matériel disponible en officine (bouts de sein, tire-lait, crèmes pour mamelons irrités, etc.)
- Discuter les nouvelles missions du pharmacien au regard des enjeux de l'allaitement en France

## Programme

Le programme décrit dans les pages qui suivent est susceptible d'évoluer en fonction des besoins des participants. Les formateurs peuvent également compléter le document de cours si nécessaire.

Lundi 23 mai 2022

Présentation de la formation et des intervenants  
Présentation des participants et de leur projet en officine

## Éthique professionnelle, posture et rôle du pharmacien

### Objectifs pédagogiques

- Discuter les nouvelles missions du pharmacien au regard des enjeux de l'allaitement en France
- Identifier trois pratiques en pharmacie visant le respect du Code de commercialisation des substituts du lait maternel

### Principaux contenus proposés pour la session

- Loi HPST (« Hôpital, patients, santé et territoire »), réglementation de 2019 sur les tire-lait
- les 10 recommandations pour le succès de l'allaitement maternel (OMS/UNICEF)
- Le code de commercialisation des substituts du lait maternel (OMS)
- La démarche Pharmacie Amie de l'Allaitement Maternel (PHAAM)

## L'information des futurs parents en période prénatale

### Objectifs pédagogiques

- Citer trois compétences du nouveau-né utiles dans son apprentissage de la tétée
- Discuter les besoins et rythmes du bébé les premiers mois
- Expliquer les recommandations actuelles pour la préparation des seins avant la naissance

### Principaux contenus proposés pour la session

- Analyse des idées reçues sur l'allaitement maternel courantes en France
- Les recommandations actuelles sur l'alimentation du bébé et du jeune enfant
- L'accueil du nouveau-né en salle de naissance
- Les besoins et le rythme du bébé les premiers jours
- Le couchage du bébé : règles de sécurité
- Les circonstances susceptibles de perturber la mise en place de l'allaitement

## La communication avec les parents et futurs parents

### Objectifs pédagogiques

- Discuter les moyens d'informer sur l'allaitement en accompagnant la réflexion des futurs parents
- S'entraîner à utiliser des outils de communication renforçant le sentiment de compétences parentales

Cette session est organisée autour d'un cas de comptoir.

Conclusion de la journée : **vidéo sur une pharmacie amie de l'allaitement à Yenne (Savoie)**

Vendredi 17 juin 2022

### Les informations de base sur la physiologie

Dans cette session, ne sont abordées que les connaissances nécessaires dans le cadre de l'officine avec des illustrations sur des situations concrètes.

#### Objectifs pédagogiques

- Nommer les différentes parties du sein et de l'anatomie de la bouche du bébé et leur rôle dans la synthèse du lait et son transfert au cours de la tétée.
- Identifier les mécanismes régulant la production maternelle de lait
- Citer 5 raisons justifiant la recommandation de l'OMS sur l'exclusivité de l'allaitement pendant les six premiers mois de vie de l'enfant

#### Principaux contenus proposés pour la session

- Anatomie du sein pendant l'allaitement
- Mécanismes de production et de régulation de la lactation
- Évolution de la composition du lait maternel au cours de la lactation
- Effets de l'allaitement sur la santé de la mère et de l'enfant

### L'allaitement au retour à la maison

#### Objectifs pédagogiques

- Transmettre les signes d'une tétée efficace aux parents
- Identifier les critères d'une croissance harmonieuse
- Discuter les situations nécessitant d'adresser la mère à son médecin

#### Principaux contenus proposés pour la session

- Observation de vidéos de tétées pour évaluation
- Rythme des tétées et croissance des enfants au fil du temps (courbes OMS et nouvelles courbes françaises de croissance)
- Les principes de la diversification alimentaire

### Les pathologies et les médicaments chez la femme allaitante

#### Objectifs pédagogiques

- Analyser les ordonnances sur les pathologies courantes du sein
- Utiliser les ressources françaises pour informer les parents ou les professionnels de santé sur les risques éventuels des médicaments pendant l'allaitement
- Citer cinq suggestions en cas de crevasses ou d'engorgement
- Informer sur l'alimentation artificielle, en cas de compléments sur indication médicale

### Principaux contenus proposés pour la session

- Les contre-indications de l'allaitement maternel
- Les critères pharmacologiques du passage d'un médicament dans le lait maternel
- La contraception pendant l'allaitement
- La consommation de drogues (tabac, alcool, autres drogues) pendant l'allaitement
- Les aides techniques en cas de crevasses ou d'engorgement, le matériel pertinent

Vendredi 24 juin 2022

### Accompagner les familles dans l'utilisation du tire-lait

#### Objectifs pédagogiques

- Discriminer le type de tire-lait en fonction des objectifs de la mère
- S'entraîner à la manipulation des tire-lait
- Expliquer les stratégies efficaces pour l'expression du lait, notamment en cas de prématurité ou lors de la reprise du travail

### Principaux contenus proposés pour la session

- Les différents modèles de tire-lait, leurs indications et modes d'utilisation
- L'adaptation de la taille de la tétérelle
- Les responsabilités du pharmacien (présentation du matériel et des consommables lors de la délivrance, les bonnes pratiques pour l'entretien et la désinfection du moteur, la traçabilité, les modalités de délivrance, la facturation et la prise en charge)
- La fréquence de l'expression du lait, les techniques pour augmenter les quantités exprimées (stratégie Morton, « power-pumping », etc.)

### La manipulation du lait maternel

#### Objectifs pédagogiques

- Détailler les règles d'hygiène pour l'expression du lait
- Expliquer aux parents les recommandations actuelles sur la conservation du lait en fonction du contexte de son utilisation

### Principaux contenus proposés pour la session

- Les recommandations nationales et internationales sur la conservation du lait maternel
- Le nettoyage du matériel, les règles d'hygiène lors de l'expression et de la conservation
- Les solutions en cas de dysfonctionnement du tire-lait

### Bilan de la formation

Auto-évaluation des acquis de la formation

Bilan individuel et collectif de la formation

Évaluation des besoins des équipes pour l'évolution des pratiques en officine

Évaluation de la démarche PHAAM pour chaque équipe

## Demande d'inscription individuelle

Accompagner l'allaitement à l'officine : 23/05, 17/06 et 24/06 2022  
en classe virtuelle synchrone

### 1. Votre identité

NOM : ..... Prénom : .....

Né(e) le ..... à .....

Profession : ..... Officine : .....

Adresse professionnelle : .....

.....

.....

N° RPPS : ..... ou N° ADELI.....

Adresse postale pour la réception du document pédagogique : .....

.....

.....

Téléphone : ..... Portable : .....

Courriel : .....

Je suis consultant en lactation certifié IBCLC (Numéro d'IBLCE : L .....)

J'ai obtenu le DIULHAM, année : .....

### 2. Coût de la formation (merci de cocher ce qui s'applique)

Les coûts indiqués ci-dessous ne comprennent pas les frais d'assurance et de littérature spécialisée.

	Coût par jour et par personne	Coût par personne pour les 3 jours
Tarif normal	190,00 €	570,00 €
Tarif de groupe	175,00 €	525,00 €

Le tarif de groupe s'applique pour les officines inscrivant au moins trois personnes à la formation.

Si des modalités de facturation particulières sont souhaitées, merci de préciser ci-dessous. Celles-ci seront reprises dans le contrat ou la convention de formation.

.....

.....



3. **Prise en charge de la formation** (merci de cocher ce qui s'applique)

- La formation est à ma charge. Je recevrai un contrat individuel de formation professionnelle en application des articles L6353-3 à 7 du Code du travail.  
Merci de joindre un chèque du montant de la formation.
- La formation est prise en charge par mon employeur. Il recevra une convention de formation professionnelle en application des articles L6353-1 & 2 du Code du travail.

Mon employeur est (nom, adresse et cachet) : .....  
.....  
.....

Interlocuteur : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Signataire de la convention : .....

- La formation est prise en charge par un tiers (précisez) :  
.....

L'inscription est prise en compte à la réception (cachet de la poste faisant foi) de cette demande d'inscription complétée et, en cas de prise en charge individuelle, accompagnée du paiement correspondant.

En cas de désistement moins de trente jours avant la formation, le CREFAM retiendra les sommes effectivement dépensées ou engagées pour son exécution.

Si une formation est annulée par le CREFAM (ex. en cas d'inscription d'un nombre insuffisant de stagiaires), les inscriptions à cette formation sont remboursées en totalité.

Fait à : ..... Le : .....

Signature du/de la candidat/e

Signature de l'employeur

## Engagement de confidentialité

J'ai bien noté que les documents d'enseignement mis à disposition par le CREFAM sont destinés exclusivement à l'approfondissement du contenu de la formation et à mon étude personnelle.

Ils ne sont pas destinés à être diffusés en dehors du groupe de formation et ne peuvent donc être copiés ou transmis à un tiers, par quelque moyen que ce soit sans autorisation écrite de la responsable de la formation.

Cette clause de confidentialité concerne :

- les documents fournis sous forme papier ou envoyés par messagerie et portant le logo du CREFAM ainsi que la mention « Ce document est propriété du CREFAM, à ne pas diffuser sans autorisation du CREFAM » ;
- les sessions d'enseignement à distance et les éventuelles vidéos mises en ligne sur la chaîne privée du CREFAM.

Je soussignée..... certifie avoir lu les clauses de confidentialité du CREFAM et m'engage à les respecter.

Fait à ....., le .....

Signature