



RÉFAM

*Centre de Recherche, d'Évaluation
et de Formation à l'Allaitement Maternel*

Lactation : Périnatalité et premiers mois
2022

Le CREFAM, Centre de Recherche, d'Évaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel :

- ✓ est un organisme de formation continue enregistré sous le n° de déclaration d'existence 11 94 08175 94 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- ✓ est reconnu organisme de DPC, enregistré auprès de l'Agence nationale du DPC (Développement Professionnel Continu)¹.

Notre domaine :

- ✓ Préparation des personnes ayant une expérience d'accompagnement dans le domaine de l'allaitement maternel, à **l'examen international organisé par IBLCE²** (organisme d'accréditation des IBCLC³).
- ✓ Organisation des formations de façon à permettre aux participants d'acquérir un ensemble de connaissances et compétences nécessaires à la **pratique d'un consultant en lactation IBCLC chevronné**, au-delà des minima requis pour l'examen.
- ✓ Organisation de **formations spécialisées** permettant d'approfondir des domaines essentiels à l'accompagnement des familles autour de l'allaitement maternel.

**Contribuer à l'évaluation
des pratiques
professionnelles en
matière d'allaitement**

**Offrir des outils pour
l'amélioration des
savoirs et savoir-faire**



**Proposer aux professionnels
de renforcer leurs
compétences relationnelles
pour soutenir les familles**

**Permettre et valoriser
la recherche sur
l'allaitement maternel
en France**

¹<https://www.agencedpc.fr/>

²IBLCE : International Board Lactation Consultant Examiners : comité international de certification des consultants en lactation.

³International Board Certified Lactation Consultant : consultant certifié par l'examen organisé par IBLCE.

Présentation de la formation

Public concerné

Cette formation vous concerne si vous êtes :

- ◆ Médecin, sage-femme, puéricultrice, auxiliaire de puériculture ou autre professionnel exerçant dans le domaine de la périnatalité
- ◆ Bénévole accrédité d'un groupe de soutien de l'allaitement maternel ou de la parentalité

Prérequis :

- ◆ Avoir de l'expérience dans le soutien de l'allaitement ou expérience similaire
- ◆ Disposer d'un ordinateur avec une caméra et un micro et d'une connexion internet fiable

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter le CREFAM pour identifier les aménagements possibles.

Durée et lieu de la formation, date limite d'inscription

La formation est organisée en classe virtuelle synchrone (logiciel zoom) pour un groupe de 12 à 16 personnes.

La durée de la formation en classe virtuelle synchrone est de 69 heures. Ces heures sont réparties sur 10 jours regroupés en deux modules de 5 jours.

Le dossier d'inscription est à transmettre par mail¹ avec les pièces jointes. Le CREFAM accuse réception de chaque dossier par mail.

Les dossiers sont retenus par ordre d'arrivée à l'adresse : formationcrefam@gmail.com

Les inscriptions sont closes lorsque le groupe est complet.

La formation est alors confirmée par un mail à tous les participants et le CREFAM envoie les conventions ou contrats de formation à retourner signés.

Les participants reçoivent une lettre d'accueil leur indiquant le lien de connexion au plus tard une semaine avant le début de la formation.

Dates et horaires de la formation

En 2022, deux sessions sont proposées.

	Module 1	Module 2
Session I	du 14 au 18 février	du 11 au 15 avril
Session II	du 10 au 14 octobre	du 5 au 9 décembre

Horaires de la formation : 8 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h, avec 15 minutes de pause par demi-journée.

¹ Si vous rencontrez un problème pour nous transmettre votre dossier par mail, merci de prendre contact avec le CREFAM.

Objectifs généraux de la formation

À l'issue de la formation proposée par le CREFAM, les participants auront :

- ✓ réactualisé leurs connaissances sur la physiologie de la lactation et les besoins de la mère et de l'enfant au cours de la première année ;
- ✓ analysé leurs pratiques professionnelles en tenant compte des données les plus récentes ;
- ✓ renforcé leurs compétences en communication pour accompagner les familles dans leur projet d'allaitement en favorisant la mise en œuvre des recommandations françaises sur le soutien pratique de l'allaitement.

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation utilise principalement la méthode active, en accord avec les orientations de l'HAS² sur le Développement Professionnel Continu (DPC). Elle est adaptée en temps réel aux besoins des participants.

Le groupe est accompagné par un formateur référent, le Dr Laure Marchand-Lucas.

La plupart des sessions commencent par un échange sur les connaissances, les pratiques et les problèmes habituellement rencontrés.

L'apport de données pertinentes au cours d'échanges permet aux participants de maintenir leur attention, d'analyser leurs pratiques et d'envisager eux-mêmes les changements à mettre en œuvre concrètement. L'ensemble du processus facilite la mémorisation et l'intégration des apports théoriques et pratiques de la formation.

Seules sont abordées les connaissances théoriques présentant des conséquences directes pour la pratique de terrain. Des exercices de mise en situation, l'étude de cas cliniques et la diffusion de plusieurs vidéos permettent de mémoriser les notions étudiées.

Les diaporamas sont utilisés pour présenter des données théoriques ou une synthèse des points essentiels du thème de la session.

La communication interpersonnelle est abordée tout au long de la formation et dans une session indépendante, pour s'exercer à informer et soutenir les mères en discutant les aspects éthiques (choix, culpabilité, etc.).

Entre les deux modules, le stagiaire étudie les documents d'enseignement, reçus par courrier postal. Une liste d'ouvrages et revues spécialisés est également fournie. L'ensemble de ces documents préparent et complètent les sessions de formation.

Chaque stagiaire a accès à une liste de documents complémentaires³ et de vidéos⁴ disponibles sur internet.

La formation se termine avec un bilan global, mené oralement avec le groupe.

² https://www.has-sante.fr/jcms/c_2807852/fr/formation-presentielle

³ <http://www.crefam.com/webographie.php>

⁴ <http://www.crefam.com/videotheque.php>

et <https://www.youtube.com/channel/UCEvnlf6Nh37G6WZdrg8DD1A/playlists>

Modalités d'évaluation

Les participants sont sollicités pour exprimer leur projet professionnel au moment de leur inscription.

Quelques jours avant le début de la formation, un questionnaire d'évaluation de leurs pratiques et de leurs connaissances générales sur l'allaitement leur est envoyé par courriel.

Pendant la formation, l'acquisition de connaissances et de pratiques est évaluée en continu au cours des échanges et des mises en pratique.

En fin de journée, un bilan est réalisé oralement sur les connaissances et les pratiques abordées afin, si besoin, de répondre aux nouvelles questions, d'envoyer des documents complémentaires et d'ajuster le programme pour la suite.

À la fin de chaque module, les participants remplissent un questionnaire d'évaluation des acquis de la formation qui est ensuite repris et corrigé en commun et un questionnaire d'évaluation de la formation, incluant les changements de pratique envisagés.

Documentation

Le document d'environ 180 pages, envoyé aux participants par voie postale avant la formation, inclut :

- ◆ des fiches de synthèse directement utilisables pour la pratique
- ◆ des articles plus détaillés pour un approfondissement des connaissances et des pratiques vues pendant la formation. D'autres articles peuvent être ajoutés en fonction des attentes spécifiques des participants.

Il s'appuie principalement sur les recommandations de bonne pratique établies par l'HAS, l'OMS, l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) et l'ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition), et sur le Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. (ILCA, Jones and Bartlett Publishers, 4th edition, 2019 – 538 pages) et il est mis à jour en fonction des publications scientifiques.

La documentation comprend également une liste des recommandations officielles et de ressources accessibles sur Internet.

Pendant les sessions, des documents complémentaires, les références des sites internet, des revues de presse et des revues scientifiques de qualité sont transmis par courriel.

Ce document est la propriété exclusive du CREFAM, il est strictement soumis au copyright et ne peut être transmis ou copié sans l'autorisation du formateur référent.

Intervenants

Le formateur référent, consultant en lactation IBCLC, peut faire appel à d'autres formateurs pour adultes ou à des spécialistes qui ont une connaissance approfondie de leur domaine d'intervention. La plupart sont consultants en lactation.

Coût de la formation

- ✓ En individuel : 1400 € (soit 140 € par jour)
- ✓ Prise en charge par l'employeur ou autre financement : 1600 € (soit 160 € par jour)

Ces prix ne comprennent pas les éventuels frais d'hébergement, d'assurance et de littérature spécialisée.

Aucun frais n'est demandé pour l'inscription à la formation.

Le règlement se fait habituellement par virement après chaque module à réception de la facture. Merci de prendre contact avec notre responsable administrative pour des modalités particulières de règlement.

Pour plus d'information

Marina Marengo - tel : 01 46 72 90 94 - courriel : secretariat.crefam@orange.fr

Programme de la formation

Le programme est centré sur l'accompagnement des familles pendant la période prénatale, la naissance et les premiers mois du post-partum.

Décrire l'anatomie et la psychophysiologie de la mère et de l'enfant en rapport avec l'allaitement maternel (14 h)

- ✓ Anatomie du sein et physiologie de la lactation : données utiles pour la pratique
- ✓ Anatomie de l'enfant et physiologie de la succion : données utiles pour la pratique
- ✓ Effets psychologiques de l'allaitement
- ✓ Création du lien mère-enfant

Décrire la spécificité biologique du lait maternel et ses effets sur la santé de la mère et de l'enfant (12 h)

- ✓ Aspects nutritionnels et protecteurs du colostrum et du lait maternel au cours de la lactation
- ✓ Effets de l'allaitement sur la santé de la mère et de l'enfant - intérêt d'un allaitement exclusif au cours des six premiers mois
- ✓ Contre-indications de l'allaitement maternel

Préparer l'allaitement (7 h)

- ✓ Aspects culturels : l'allaitement dans le contexte occidental
- ✓ Préparation de la famille à l'allaitement et information de l'entourage
- ✓ Alimentation de la femme

Accompagner le démarrage de l'allaitement maternel (13 h)

- ✓ La première tétée
- ✓ La tétée efficace : installation, positions, prise du sein
- ✓ Critères de surveillance de l'allaitement la première semaine
- ✓ L'expression du lait et sa conservation
- ✓ Préparer la sortie de maternité
- ✓ Césarienne et analgésie
- ✓ Bébé somnolent et agité, prévention de l'ictère
- ✓ Engorgement – Mamelons douloureux et crevasses

Accompagner l'allaitement après le post-partum immédiat (13 h)

- ✓ Prise de poids et croissance de l'enfant allaité les six premiers mois
- ✓ Allaitement et séparations (reprise du travail, séparation occasionnelle)
- ✓ Diversification alimentaire de l'enfant allaité
- ✓ Les sevrages
- ✓ Les pleurs du nourrisson
- ✓ Le réflexe d'éjection fort – L'hyperlactation – Le RGO
- ✓ Prise de poids insuffisante - Les compléments
- ✓ Mastite – Candidose

Pratiquer la relation d'aide en matière d'allaitement (10 h)

- ✓ Les approches centrées sur la mère, l'enfant et l'entourage
- ✓ Accompagner la femme dans son allaitement : VISA pour une communication favorisant la confiance