



Séminaire d'approfondissement
Sommeil de l'enfant allaité,
sommeil de la mère qui allaite
Formation en classe virtuelle synchrone

24-25 janvier 2022

Le CREFAM, Centre de Recherche, d'Évaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel :

- ✓ est un organisme de formation continue enregistré sous le n° de déclaration d'existence 11 94 08175 94 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- ✓ est reconnu organisme de DPC réputé, référencé sur DataDock, enregistré et évalué favorablement par l'Agence Nationale de Développement Professionnel Continu¹.

Notre domaine :

- ✓ Préparation des personnes ayant les prérequis nécessaires, à l'**examen international organisé par IBLCE²** (organisme d'accréditation des IBCLC³).
- ✓ Organisation des formations de façon à permettre aux participants d'acquérir un ensemble de connaissances et compétences nécessaires à la **pratique d'un consultant en lactation IBCLC chevronné**, au-delà des minima requis pour l'examen.
- ✓ Organisation de **formations spécialisées** permettant d'approfondir des domaines essentiels à l'accompagnement des familles autour de l'allaitement maternel.

**Contribuer à l'évaluation
des pratiques
professionnelles en
matière d'allaitement**

**Offrir des outils pour
l'amélioration des
savoirs et savoir-faire**



**Proposer aux professionnels
de renforcer leurs
compétences relationnelles
pour soutenir les familles**

**Permettre et valoriser
la recherche sur
l'allaitement maternel
en France**

¹ <https://www.agencedpc.fr/>

² IBLCE : International Board Lactation Consultant Examiners : comité international de certification des consultants en lactation.

³ International Board Certified Lactation Consultant : consultant certifié par l'examen organisé par IBLCE.

Présentation de la formation

Public concerné

Cette formation vous concerne si vous êtes :

- ◆ Médecin, sage-femme, puéricultrice, auxiliaire de puériculture ou autre professionnel exerçant dans le domaine de la périnatalité
- ◆ Bénévole accrédité d'un groupe de soutien de l'allaitement maternel ou de la parentalité

Prérequis :

- ◆ Avoir de l'expérience dans le soutien de l'allaitement ou expérience similaire
- ◆ Avoir suivi une formation en lactation humaine ou sur l'allaitement maternel
- ◆ Disposer d'un ordinateur avec une caméra et un micro et d'une connexion internet fiable

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter le CREFAM pour identifier les aménagements possibles.

Tous les séminaires donnent lieu à des points de formation continue (CERP) pour les consultants en lactation déjà certifiés. Chaque journée correspond à **7 CERP**.

Durée et lieu de la formation, date limite d'inscription

La formation est organisée en classe virtuelle synchrone (logiciel zoom) pour un groupe de 12 à 16 personnes.

La durée de la formation en classe virtuelle synchrone est de 14 heures sur 2 jours.

Le dossier d'inscription est à transmettre par mail¹. Le CREFAM accuse par mail réception de chaque dossier.

Les dossiers sont retenus par ordre d'arrivée à l'adresse : formationcrefam@gmail.com

Les inscriptions sont closes lorsque le groupe est complet.

La formation est alors confirmée par un mail à tous les participants et le CREFAM envoie les conventions ou contrats de formation à retourner signés.

Les participants reçoivent une lettre d'accueil leur indiquant le lien de connexion au plus tard une semaine avant le début de la formation.

Les participants sont sollicités pour exprimer leur projet professionnel au moment de leur inscription et en début de formation.

Dates et horaires de la formation

Dates : 24 et 25 janvier 2022

Horaires des formations : 8 h 30 - 17 h. Une heure et demie est prévue pour le déjeuner et les pauses.

Objectifs généraux de la formation

À l'issue de la formation, les participants auront mis à jour leurs connaissances sur le thème proposé et évalué leurs pratiques d'accompagnement des familles.

¹ Si vous rencontrez un problème pour nous transmettre votre dossier par mail, merci de prendre contact avec le CREFAM.

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation utilise principalement la méthode active, en accord avec les orientations de l'HAS² sur le Développement Professionnel Continu (DPC). Elle est adaptée en temps réel aux besoins des participants. La plupart des sessions commencent par un échange sur les connaissances, les pratiques et les problèmes habituellement rencontrés.

L'apport de données pertinentes au cours d'échanges permet aux participants de maintenir leur attention, d'analyser leurs pratiques et d'envisager eux-mêmes les changements à mettre en œuvre concrètement. L'ensemble du processus facilite la mémorisation et l'intégration des apports théoriques et pratiques de la formation.

Seules sont abordées les connaissances théoriques présentant des conséquences directes pour la pratique de terrain. Des exercices de mise en situation, l'étude de cas cliniques et la diffusion de plusieurs vidéos permettent de mémoriser les notions étudiées.

Les diaporamas sont utilisés pour présenter des données théoriques ou une synthèse des points essentiels du thème de la session.

La communication interpersonnelle est abordée tout au long de la formation pour s'exercer à informer et soutenir les mères en discutant les aspects éthiques (choix, culpabilité, etc.).

Chaque stagiaire a accès à une liste de documents complémentaires³ et de vidéos⁴ disponibles sur internet. La formation se termine avec un bilan global, mené oralement avec le groupe.

Modalités d'évaluation

Selon le thème de la formation, une évaluation préliminaire, réalisée par un questionnaire sur les pratiques, les attentes et les connaissances, est envoyée aux participants.

Pendant la formation, l'acquisition de connaissances et de pratiques est suivie en continu au cours des échanges et des mises en pratique.

En fin de formation, les participants remplissent un questionnaire d'évaluation des acquis de la formation (QCM) qui est ensuite repris et corrigé en commun et un questionnaire d'évaluation de la formation.

Document pédagogique

Pour chaque séminaire, il est fourni un document écrit avec une bibliographie pertinente. Les documents sont envoyés aux participants par voie postale avant la formation.

L'objectif de ces documents est de

- ✓ fournir des synthèses directement utilisables dans la pratique quotidienne des participants ;
- ✓ donner des informations sur des aspects rarement rencontrés pour lesquels il existe très peu de publications françaises.

² https://www.has-sante.fr/jcms/c_2807852/fr/formation-presentielle

³ <http://www.crefam.com/webographie.php>

⁴ <http://www.crefam.com/videotheque.php> et <https://www.youtube.com/channel/UCEvnlf6Nh37G6WZdr98DD1A/playlists>

La documentation est mise à jour chaque année en fonction des publications scientifiques et s'appuie sur les recommandations de bonne pratique établies par l'HAS, l'OMS, l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) et l'ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition) et sur le Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. (ILCA, Jones and Bartlett Publishers, 4th edition, 2019 – 538 pages).

Ces documents sont la propriété exclusive du CREFAM, ils sont strictement soumis au copyright et ne peuvent être transmis ou copiés sans l'autorisation du formateur référent.

Formateurs

Ils sont formateurs pour adultes, consultants en lactation et ont une expérience approfondie du soutien de l'allaitement.

Coût de la formation

Ces prix ne comprennent pas les frais d'assurance et de littérature spécialisée.

Tarif prise en charge	165 € / jour
Tarif individuel	145 € / jour
Maître de stage du CREFAM	85 € / jour

Pour les consultants en lactation IBCLC souhaitant devenir maître de stage, merci de contacter le CREFAM.

Aucun frais n'est demandé pour l'inscription à la formation.

Le règlement se fait habituellement par virement à l'issue de la formation à réception de la facture. Merci de prendre contact avec notre responsable administrative pour des modalités particulières de règlement.

Pour plus d'information

Marina Marengo - tel : 01 46 72 90 94 - courriel : secretariat.crefam@orange.fr

Sommeil de l'enfant allaité, sommeil de la mère qui allaite

Ce séminaire est animé par :

Évelyne MAZURIER, consultante en lactation, référente en addictologie, pédiatre (Occitanie)

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ discuter les idées reçues sur les différences entre les caractéristiques du sommeil chez l'enfant allaité et l'enfant non allaité ;
- ✓ différencier le sommeil entre les mères qui allaitent et celles qui n'allaitent pas ;
- ✓ évaluer l'impact possible des approches de conditionnement du sommeil sur l'allaitement et sur le développement de l'enfant
- ✓ répondre aux inquiétudes des parents sur les manifestations qu'ils analysent comme des troubles du sommeil de leur enfant.

Programme prévisionnel

Celui-ci est aménagé en fonction des demandes et besoins des participants.

1^{er} jour

8 h 30 – 9 h 30

Accueil - Présentation du séminaire et des participants - Objectifs des participants pour le séminaire

9 h 30 – 10 h 30

Caractéristiques du sommeil de l'enfant au cours de son développement et comparaison avec le sommeil de l'adulte – observation des phases de sommeil du nourrisson à partir de vidéos

10 h 30 – 10 h 45

Pause

10 h 45 – 11 h 30

Analyse des idées reçues sur le sommeil des enfants allaités – apport des dernières études (Travail en sous-groupes)

11 h 30 – 12 h 15

Analyse des idées reçues sur le sommeil de la mère qui allaite – apport des dernières études (Travail en sous-groupes)

12 h 15 – 13 h 15

Déjeuner

13 h 15 – 15 h 15

Analyse de situations pratiques : quand les parents craignent un trouble du sommeil chez leur enfant – définition clinique des principales parasomnies

15 h 15 – 15 h 30

Pause

15 h 30 – 16 h 45

Les informations à transmettre aux parents sur la prévention de la mort inattendue du nourrisson – s'entraîner à soutenir et informer les parents

16 h 45 – 17 h

Bilan de la journée

2^e jour

8 h 30 – 9 h

Rebondir sur la veille

9 h – 10 h

Discussion sur les expériences d'accompagnement des familles en cas de troubles du sommeil de l'enfant

10 h - 10 h 30

État des connaissances sur les différentes approches thérapeutiques en cas de troubles du sommeil de l'enfant

10 h 30 – 10 h 45

Pause

10 h 45 – 12 h 30

Les dernières publications sur l'évaluation de ces approches thérapeutiques et leur retentissement sur le développement de l'enfant – discussion critique et conséquences pratiques

12 h 30 – 13 h 30

Déjeuner

13 h 30 – 15 h

La consultation d'allaitement quand les parents mentionnent des difficultés de sommeil chez leur nourrisson

15 h – 15 h 15

Pause

15 h 15 – 16 h 30

La consultation d'allaitement quand les parents mentionnent des difficultés de sommeil chez leur jeune enfant

16 h 30 – 17 h

Évaluation des acquis de la formation par un questionnaire individuel – correction – évaluation de la satisfaction des participants par questionnaire individuel – bilan oral de la formation

Engagement de confidentialité

(  transmettre avec la demande d'inscription)

J'ai bien noté que les moyens et outils pédagogiques mis à disposition par le CREFAM pour ma formation sont destinés exclusivement à l'approfondissement du contenu de la formation et à mon étude personnelle.

Ils ne sont pas destinés à être diffusés en dehors du groupe de formation et ne peuvent donc être copiés ou transmis à un tiers, par quelque moyen que ce soit sans autorisation écrite de la responsable de la formation.

Cette clause de confidentialité concerne :

- les documents fournis sous forme papier ou envoyés par messagerie et portant le logo du CREFAM ainsi que la mention « Ce document est propriété du CREFAM, à ne pas diffuser sans autorisation du CREFAM » ;
- les sessions d'enseignement à distance et les éventuelles vidéos associées.

Je soussigné(e) certifie avoir lu les clauses de confidentialité du CREFAM et m'engage à les respecter.

Date

Signature

Ce document prend effet lorsque l'inscription est confirmée.

Demande d'inscription

Je souhaite m'inscrire au séminaire:

Sommeil de l'enfant allaité, sommeil de la mère qui allaite

24-25 janvier 2022

Le séminaire a lieu en classe virtuelle synchrone, sur zoom.

1. Votre identité.

NOM : Prénom :

Né(e) le à

Profession : Établissement :

Adresse professionnelle :

.....
.....

N° RPPS : ou N° ADELI

Adresse postale à laquelle je souhaite recevoir les documents pédagogiques :
.....
.....
.....

Téléphone : Portable : Courriel :

2. Conditions d'accès à la formation. (merci de cocher ce qui s'applique)

- Je suis consultant(e) en lactation depuis : Numéro d'IBLCE : L
- J'ai une expérience du soutien de l'allaitement
- J'ai une expérience similaire :

- J'ai participé à une formation sur l'allaitement. Merci d'indiquer quelles formations vous avez suivies et en quelle année :

- Je dispose d'un ordinateur avec une caméra et un micro et d'une connexion internet fiable

3. Votre projet ou vos attentes pour cette formation.

.....

.....

.....

.....

4. Coût de la formation et modalité des versements. (merci de cocher ce qui s'applique)

Ces prix ne comprennent pas les frais d'assurance et de littérature spécialisée.

- | | |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Tarif prise en charge | 165 € / jour |
| <input type="checkbox"/> Tarif individuel | 145 € / jour |
| <input type="checkbox"/> Maître de stage du CREFAM | 85 € / jour |

Règlement par virement à la réception de la facture.

Si des modalités de facturation particulières sont souhaitées, merci de préciser ci-dessous. Celles-ci seront reprises dans le contrat ou la convention de formation

.....

4. Prise en charge de la formation. (merci de cocher ce qui s'applique)

- La formation est à ma charge. Je recevrai un contrat individuel de formation professionnelle en application des articles L6353-3 à 7 du Code du travail. Je joins un chèque par séminaire choisi.
- La formation est prise en charge par mon employeur. Il recevra une convention de formation professionnelle en application des articles L6353-1 & 2 du Code du travail.

Mon employeur est (nom, adresse et cachet) :

.....

Interlocuteur :

Téléphone..... E-mail.....

Autre financement : (précisez)

.....

En cas de désistement moins de trente jours avant la formation, CREFAM retiendra les sommes effectivement dépensées ou engagées pour son exécution.

Fait à :

Le :

Signature du/de la candidat/e

Signature de l'employeur