



# RÉFAM

*Centre de Recherche, d'Évaluation  
et de Formation à l'Allaitement Maternel*

Lactation : Périnatalité et premiers mois  
Session 2021

Le CREFAM, Centre de Recherche, d'Évaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel :

- ✓ est un organisme de formation continue enregistré sous le n° de déclaration d'existence 11 94 08175 94 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- ✓ est reconnu organisme de DPC, enregistré auprès de l'Agence nationale du DPC (Développement Professionnel Continu)<sup>1</sup>.

Notre domaine :

- ✓ Préparation des personnes ayant une expérience d'accompagnement dans le domaine de l'allaitement maternel, à l'**examen international organisé par IBLCE**<sup>2</sup> (organisme d'accréditation des IBCLC<sup>3</sup>).
- ✓ Organisation des formations de façon à permettre aux participants d'acquérir un ensemble de connaissances et compétences nécessaires à la **pratique d'un consultant en lactation IBCLC chevronné**, au-delà des minima requis pour l'examen.
- ✓ Organisation de **formations spécialisées** permettant d'approfondir des domaines essentiels à l'accompagnement des familles autour de l'allaitement maternel.

**Contribuer à l'évaluation  
des pratiques  
professionnelles en  
matière d'allaitement**

**Offrir des outils pour  
l'amélioration des  
savoirs et savoir-faire**



**Proposer aux professionnels  
de renforcer leurs  
compétences relationnelles  
pour soutenir les familles**

**Permettre et valoriser  
la recherche sur  
l'allaitement maternel  
en France**

<sup>1</sup><https://www.agencedpc.fr/>

<sup>2</sup>IBLCE : International Board Lactation Consultant Examiners : comité international de certification des consultants en lactation.

<sup>3</sup>International Board Certified Lactation Consultant : consultant certifié par l'examen organisé par IBLCE.

## Public concerné

- ✓ Professionnel souhaitant approfondir sa pratique d'accompagnement de l'allaitement maternel au cours de la période périnatale et des premiers mois post-partum ;
- ✓ Bénévole accrédité d'un groupe de soutien de l'allaitement maternel ou de la parentalité souhaitant approfondir ses connaissances et compétences sur la période périnatale et les premiers mois post-partum ;

Pour toute situation particulière, n'hésitez pas à contacter le CREFAM.

## Objectifs généraux de la formation

La formation vise à :

- ✓ Réactualiser les connaissances des participants sur la physiologie de la lactation et les besoins de la mère et de l'enfant au cours de la première année ;
- ✓ Analyser les pratiques professionnelles en tenant compte des données les plus récentes ;
- ✓ Renforcer les compétences des participants en communication pour accompagner les familles dans leur projet d'allaitement en favorisant la mise en œuvre des recommandations françaises sur le soutien pratique de l'allaitement.

## Les méthodes pédagogiques

Chaque groupe est constitué de 12 à 16 personnes et est accompagné par un formateur référent.

La plupart des sessions commencent par un échange sur les connaissances, les pratiques et les problèmes habituellement rencontrés.

L'apport de données pertinentes au cours d'échanges permet aux participants de maintenir leur attention, d'analyser leurs pratiques et d'envisager eux-mêmes les changements à mettre en œuvre concrètement. L'ensemble du processus facilite la mémorisation et l'intégration des apports théoriques et pratiques de la formation.

Seules sont abordées les connaissances théoriques présentant des conséquences directes pour la pratique de terrain. Des exercices pratiques (mises en situation, manipulation de poupons, etc.), l'étude de cas cliniques et la diffusion de plusieurs vidéos permettent de mémoriser les notions étudiées.

Les diaporamas sont courts, plutôt utilisés pour présenter une synthèse des points essentiels du thème de la session.

La communication interpersonnelle est abordée tout au long de la formation et dans une session indépendante, pour s'exercer à informer et soutenir les mères en discutant les aspects éthiques (choix, culpabilité, etc.).

L'acquisition de connaissances et de pratiques est évaluée en continu au cours des échanges et des mises en pratique. Les participants sont invités à fixer par écrit leurs objectifs personnels à l'issue de chaque module et à évaluer la formation. Lors du bilan de fin de formation, les participants remplissent un questionnaire d'évaluation de l'acquisition des connaissances et des pratiques qui est ensuite repris et corrigé en commun.

### Intervenants

Le formateur référent, consultant en lactation IBCLC, peut faire appel à d'autres formateurs pour adultes ou à des spécialistes qui ont une connaissance approfondie de leur domaine d'intervention. La plupart sont consultants en lactation.

### Documents de cours

Il est fourni un document écrit avec bibliographie détaillée, envoyé par voie postale. Ce document est la propriété exclusive du CREFAM, il est strictement soumis au copyright et ne peut être transmis ou copié sans l'autorisation du formateur référent. La documentation comprend également une liste des recommandations officielles et de ressources accessibles sur Internet.

### Modalités pratiques

La durée de la formation est de 69 heures, réparties en 2 modules de 5 jours chacun. En 2021, elle est organisée en classe virtuelle synchrone. Il est nécessaire de disposer d'un ordinateur avec une caméra et un micro et d'une connexion internet fiable.

### Coût de la formation

Ce prix ne comprend ni les frais d'hébergement et d'assurance, ni les frais de littérature spécialisée.

- ✓ En individuel : 1400 € (soit 140 € par jour)
- ✓ Prise en charge par l'employeur ou autre financement : 1600 € (soit 160 € par jour)

### Dates et horaires de la formation

**Dates** : du 4 au 8 octobre et du 29 novembre au 3 décembre 2021

**Horaires** :

- ✓ 8 h 30 - 17 h du lundi au jeudi ;
- ✓ 8 h 30 - 16 h 30 le vendredi.
- ✓ 1 h 30 sont prévues pour le déjeuner et les pauses.

Ces horaires peuvent être légèrement ajustés par le groupe en début de formation.

## Programme de la formation

Le programme est centré sur l'accompagnement des familles pendant la période prénatale, la naissance et les premiers mois du post-partum.

Décrire l'anatomie et la psychophysiologie de la mère et de l'enfant en rapport avec l'allaitement maternel

- ✓ Anatomie du sein et physiologie de la lactation : données utiles pour la pratique
- ✓ Anatomie de l'enfant et physiologie de la succion : données utiles pour la pratique
- ✓ Effets psychologiques de l'allaitement
- ✓ Création du lien mère-enfant

Décrire la spécificité biologique du lait maternel et ses effets sur la santé de la mère et de l'enfant

- ✓ Aspects nutritionnels et protecteurs du colostrum et du lait maternel au cours de la lactation
- ✓ Effets de l'allaitement sur la santé de la mère et de l'enfant - intérêt d'un allaitement exclusif au cours des six premiers mois
- ✓ Contre-indications de l'allaitement maternel

Préparer l'allaitement

- ✓ Aspects culturels : l'allaitement dans le contexte occidental
- ✓ Préparation de la famille à l'allaitement et information de l'entourage
- ✓ Alimentation de la femme

Accompagner le démarrage de l'allaitement maternel

- ✓ La première tétée
- ✓ La tétée efficace : installation, positions, prise du sein
- ✓ Critères de surveillance de l'allaitement la première semaine
- ✓ L'expression du lait et sa conservation
- ✓ Préparer la sortie de maternité
- ✓ Césarienne et analgésie
- ✓ Bébé somnolent et agité, prévention de l'ictère
- ✓ Engorgement – Mamelons douloureux et crevasses

Accompagner l'allaitement après le post-partum immédiat

- ✓ Prise de poids et croissance de l'enfant allaité les six premiers mois
- ✓ Allaitement et séparations (reprise du travail, séparation occasionnelle)
- ✓ Diversification alimentaire de l'enfant allaité
- ✓ Les sevrages
- ✓ Les pleurs du nourrisson
- ✓ Le réflexe d'éjection fort – L'hyperlactation – Le RGO
- ✓ Prise de poids insuffisante - Les compléments
- ✓ Mastite – Candidose

Pratiquer la relation d'aide en matière d'allaitement

- ✓ Les approches centrées sur la mère, l'enfant et l'entourage
- ✓ Accompagner la femme dans son allaitement : VISA pour une communication favorisant la confiance

## Engagement de confidentialité

J'ai bien noté que les moyens et outils pédagogiques mis à disposition par le CREFAM pour ma formation sont destinés exclusivement à l'approfondissement du contenu de la formation et à mon étude personnelle. Ils ne sont pas destinés à être diffusés en dehors du groupe de formation et ne peuvent donc être copiés ou transmis à un tiers, par quelque moyen que ce soit sans autorisation écrite de la responsable de la formation.

Cette clause de confidentialité concerne les documents fournis sous forme papier ou envoyés par messagerie et portant le logo du CREFAM ainsi que la mention « Ce document est propriété du CREFAM, à ne pas diffuser sans autorisation du CREFAM ».

Je soussigné(e) ..... certifie avoir lu la clause de confidentialité du CREFAM et m'engage à la respecter.

Date

Signature

Ce document prend effet lorsque l'inscription est confirmée.

## Demande d'inscription

Formation « Lactation : périnatalité et premiers mois » : 4-8/10 et 29/11 – 03/12/2021

### 1. Votre projet. (merci de cocher ce qui s'applique)

Je souhaite être référent allaitement dans mon service

Autre : .....

### 2. Votre identité.

NOM ..... Prénom .....

Né(e) le ..... à .....

Profession : .....

Établissement : .....

Adresse professionnelle : .....

.....

Téléphone ..... Portable ..... Courriel .....

Adresse à laquelle je souhaite recevoir les documents pédagogiques :

.....

.....

Téléphone ..... Portable ..... Courriel .....

### 3. Coût de la formation et modalité des versements.

Ce prix ne comprend ni les frais d'hébergement et d'assurance, ni les frais de littérature spécialisée.

✓ En individuel : 1400 € (soit 140 € par jour)

✓ Prise en charge par l'employeur ou autre financement : 1600 € (soit 160 € par jour)

Le règlement se fait habituellement au moment de chaque module en deux versements égaux. Si des modalités particulières de règlement ou de facturation sont souhaitées, merci de préciser ci-dessous. Celles-ci seront reprises dans le contrat ou la convention de formation

.....

.....

4. **Votre parcours.** (merci de cocher ce qui s'applique)

- J'ai une pratique professionnelle de l'accompagnement de l'allaitement maternel
- Je suis bénévole dans une association de soutien à l'allaitement maternel ou à la parentalité
- J'ai déjà suivi des formations à l'allaitement maternel : indiquer lesquelles et en quelle année.

.....  
.....

5. **Prise en charge de la formation.** (merci de cocher ce qui s'applique)

- La formation est à ma charge. Je recevrai un contrat individuel de formation professionnelle en application des articles L6353-3 à 7 du Code du travail.
- La formation est prise en charge par mon employeur. Il recevra une convention de formation professionnelle en application de l'article des articles L6353-1 & 2 du Code du travail.

Mon employeur est (nom, adresse et cachet) :

.....  
.....

Interlocuteur : ..... Téléphone : ..... Courriel : .....

- Autre financement : (précisez)

.....

6. **Pièces à joindre à votre dossier :**

- Curriculum-vitae (avec photographie)
- Engagement de confidentialité
- Lettre de motivation

Fait à : ..... Le : .....

Signature du/de la candidat/e

Signature du financeur