

## L'allaitement concerne-t-il les hommes ?

### Le rôle de la consultante auprès du père

**Irène Teuma, puéricultrice en PMI, consultante en lactation IBCLC  
Conseil Général des Yvelines – Houdan (78)**

#### RESUME :

L'intervention d'une consultante en lactation auprès de futurs pères peut-elle avoir une incidence sur la qualité et la spécificité du soutien que le père pourra ensuite apporter à la mère de son enfant ? Pour répondre à ces questions, j'ai décidé de rencontrer dix futurs pères lors d'un entretien portant sur l'importance et la spécificité de leur rôle dans la mise en route et la poursuite de l'allaitement de leur enfant. Un second entretien a été programmé après la naissance, afin de recueillir leur témoignage et d'évaluer l'impact de mon intervention. Les résultats rejoignent ceux des différentes études sur ce sujet et suggèrent une implication des pères plus importante dans l'allaitement de leur enfant quand ils sont mieux informés. L'intervention d'un référent en allaitement a permis une sensibilisation à l'allaitement maternel et au rôle important et spécifique joué par le père.

#### Introduction

Puéricultrice en PMI (Protection Maternelle et Infantile) au sein du Conseil Général des Yvelines depuis 2001, une de mes missions est le soutien au quotidien des couples avec leurs bébés. Ils viennent pour s'informer sur l'allaitement et discuter différents aspects de la parentalité.

Au cours de ces entretiens, je suis souvent interpellée par la difficulté de chaque parent à trouver sa place dans la famille, en particulier lorsque les deux paraissent « en compétition » pour « bien faire » pour leur enfant. Dans ces situations, les deux parents jouent auprès du bébé un rôle que j'évalue plutôt comme étant du registre maternel. Ils veulent tout partager.

Pourtant, j'imagine que c'est la différence des gestes des parents qui est structurante pour l'enfant. Parfois, je vois des pères tellement bien dans ce rôle maternant que la mère est exclue ! De plus, si le père et la mère jouent le rôle « maternant », qui va jouer le rôle « paternant » ?

Alain Benoît, pédiatre, propose aux parents un autre positionnement sur le rôle du père : il est père protégeant son petit et partenaire soutenant sa compagne devenant mère (1,3,5). En m'appuyant sur ses réflexions, j'ai choisi de m'intéresser à la place du père dans notre société et à son rôle dans la mise en route et la poursuite de l'allaitement.

Ses réflexions sur la parentalité m'ont semblé d'autant plus justes et saines dans un domaine souvent plein de confusion qu'elles m'ont renvoyée à ma propre expérience. L'allaitement de mes trois garçons n'aurait jamais été possible si je n'avais pas eu la chance d'avoir un « compagnon de route » qui m'a laissé ma place de mère et qui a su prendre sa place de père, nous protégeant et me



rassurant. Mon expérience m'a aussi permis de constater que le soutien et le respect du compagnon renforcent également les liens dans le couple.

Je me suis donc posé les questions suivantes :

**L'intervention d'une consultante en lactation auprès de futurs pères peut-elle les informer sur l'importance de leur rôle dans l'allaitement ? Cette intervention pourrait-elle avoir une incidence sur la qualité et la spécificité du soutien que le père pourra ensuite apporter à la mère de son enfant ?**

## Méthodologie

J'ai choisi de réaliser une étude qualitative d'intervention auprès de dix pères en prénatal et en post-partum.

Mon travail s'est effectué en deux étapes :

- 1- Entretien prénatal individuel portant sur l'importance et la spécificité de leur rôle dans la mise en route et la poursuite de l'allaitement de leur enfant.
- 2- Entretien environ quatre mois après la naissance, avec le couple, afin de recueillir les témoignages et d'évaluer l'impact de mon intervention.



Les couples ont été recrutés parmi la population fréquentant la P.M.I. Ils étaient tous de milieu aisé.

Le choix d'un entretien individuel visait à :

- ◆ Mieux comprendre les personnes rencontrées,
- ◆ Considérer de façon approfondie leur expérience de vie et leur perception de la réalité,
- ◆ Permettre à ces hommes, souvent assez silencieux en consultation de P.M.I. de s'exprimer plus facilement,
- ◆ Valoriser leur rôle de futur père.

## Guide d'entretien prénatal

Les sujets abordés au cours de l'entretien prénatal étaient les suivants (les références indiquées désignent les documents qui ont servi à l'élaboration des questions) :

- ◆ Les connaissances sur l'allaitement,
- ◆ Les connaissances sur la composition du lait maternel et des préparations pour nourrissons,
- ◆ L'impact potentiel du soutien du père sur la durée et sur la mise en route de l'allaitement (8, 9, 11),
- ◆ Les conséquences de l'assistance prodiguée par le père pour les premières tétées, sur la mise en route et la poursuite de l'allaitement,
- ◆ La vie de couple après l'arrivée d'un bébé (1, 3, 4, 5, 7, 10).

## Guide d'entretien postnatal

Le second entretien était personnalisé pour reprendre les éléments apportés par le père lors du premier entretien. Les sujets abordés avec le couple étaient les suivants :

- ◆ Le rôle du père,
- ◆ Comment l'homme pensait avoir aidé sa compagne,
- ◆ Ce qui avait vraiment aidé la mère,

- ◆ Les changements dans le couple depuis la naissance de leur enfant,
- ◆ Ce qui avait soutenu le père,
- ◆ Les problèmes rencontrés,
- ◆ Ce que le père avait retenu de notre premier entretien,
- ◆ Comment l'homme avait ressenti sa participation à l'enquête.

Certains couples m'ont contactée par téléphone ou rencontrée plusieurs fois entre les deux entretiens, en dehors de mon cadre professionnel car ils n'étaient pas sur mon secteur.

## Résultats

### Connaissances sur l'allaitement

La majorité des hommes interrogés avait peu de connaissances sur l'allaitement et aurait apprécié :

- ◆ Des informations plus complètes et plus détaillées sur l'allaitement maternel : les futurs pères étaient intéressés par des données scientifiques, chiffrées sur les propriétés du lait maternel ;
- ◆ Du soutien dans la période après la naissance.

Au cours des entretiens, certains m'ont demandé pourquoi les connaissances sur le lait maternel n'étaient pas plus présentes dans les revues spécialisées destinées au grand public.

J'ai constaté que leurs questions n'étaient pas sur le même registre que celles de leurs compagnes et que leur référence était toujours l'alimentation au biberon : ils comparaient les bébés allaités aux enfants non allaités, exprimant par là que ces derniers étaient pour eux la norme.

Tous les hommes rencontrés avaient des difficultés à concevoir qu'allaiter après la reprise d'un travail soit possible.

### Le soutien que le père a pu apporter à la mère

Bien que l'aide pratique soit importante, la présence d'un compagnon à son écoute a été le soutien le plus important pour les mères. Pour la plupart des hommes, ils n'en avaient pas l'habitude et cela signifiait « ne rien faire ».

Les mères ont beaucoup apprécié quand le père pouvait programmer le congé de paternité suite à leur sortie de l'hôpital. Elles se sont senties moins seules et plus rassurées pour faire face aux soins du bébé et pour l'allaitement.

Il est intéressant de noter que les hommes ont pu bien répondre à cette demande de soutien et d'aide, mais qu'il a fallu l'exprimer. Les jeunes mères attendaient que le soutien leur soit offert et les hommes ne s'en rendaient pas compte. Pendant mes interventions, j'ai insisté sur l'importance de demander de l'aide et ensuite remercier l'homme pour son soutien. Les nouvelles mères ont reconnu qu'elles étaient souvent trop exigeantes envers leur compagnon.

Elles ont toutes reconnu le rôle important de leur compagnon dans la réussite de leur allaitement.

### Le lien père-enfant

Le lien avec l'enfant semblait se tisser doucement avec le temps et surtout quand ils se trouvaient seuls avec lui pour découvrir ce que c'est que d'être père. Par exemple, un père m'a dit : « votre intervention m'a aidé à entrer dans ce monde qui est l'allaitement et à découvrir des liens d'amour avec mon enfant ».

## Les avantages de l'allaitement pour l'homme

Après mon intervention et l'arrivée de leur enfant, la plupart des hommes se sont rendu compte que l'allaitement maternel était surtout à leur avantage : pour calmer les pleurs, endormir l'enfant, cela permet souvent d'avoir un bébé et une femme sereins, etc. Aucun d'entre eux n'avait songé à cela avant. La publicité pour le biberon leur avait plutôt montré les avantages de ce mode d'alimentation. Tous les hommes prévoyaient l'allaitement pour un prochain bébé.

## L'allaitement et le couple

Tous les couples ont déclaré unanimement que l'arrivée de leur enfant avait été un bouleversement total dans leur vie. Même si un changement leur semblait inévitable et normal, l'ampleur de celui-ci leur est apparue problématique et au cours du second entretien et ils ont exprimé le besoin d'en parler.

La vie sexuelle de tous les couples, sauf un, souffrait depuis l'arrivée du bébé et le temps d'échange et d'intimité entre l'homme et la femme était le plus souvent réduit à néant.

J'ai constaté que les parents qui avaient vécu au mieux l'arrivée de leur enfant et l'allaitement maternel avaient trouvé des moyens de se soutenir mutuellement, par exemple :

- ◆ Parler de leurs inquiétudes,
- ◆ Se ménager des moments d'intimité, dîner à la maison en « amoureux », temps d'échange après le coucher des enfants, massage du dos, etc.

## Le soutien pour le père

Tous les hommes de l'enquête sans exception ont recherché du soutien, principalement auprès de leur femme.

De retour de la maternité, leurs interrogations ont ressurgi. Ils ont ressenti le besoin d'une écoute empathique. Chaque homme rencontré a exprimé un manque d'intérêt pour les groupes de paroles entre pères. À la fin du second entretien, cinq d'entre eux étaient prêts à les essayer.

## Évaluation, analyse et conclusions

Pour les dix couples rencontrés, toutes les femmes allaitaient toujours au moment du deuxième entretien.

Les hommes rencontrés ont tous aidé leur femme à bien démarrer et à poursuivre l'allaitement maternel. L'intervention d'un référent en allaitement a permis une sensibilisation à l'allaitement maternel et au rôle important et spécifique joué par le père. J'ai été étonnée par ce changement d'attitude chez plusieurs hommes après la naissance de leur enfant et par leur capacité d'adaptation à leur nouveau rôle quand ils étaient bien informés et se sentaient impliqués. En effet, tous les hommes l'ont fait facilement.

L'enquête suggère que si les pères sont mieux informés sur l'allaitement, ils s'engagent avec beaucoup de confiance à soutenir leur conjointe. Ceci rejoint plusieurs études (2).

Par la suite, j'aimerais approfondir la manière dont les consultantes en lactation pourraient aider les autres professionnels à répondre aux questions spécifiques des hommes sur l'allaitement maternel. Par exemple, les professionnels de santé reconnaissent qu'ils ont tendance à oublier de les inviter à venir aux consultations. D'autre part, la plupart des hommes ont des difficultés à s'exprimer dans ce domaine essentiellement féminin. Il serait souhaitable qu'il y ait des actions exclusivement destinées aux pères. Plusieurs pistes d'intervention mériteraient d'être explorées comme des groupes de paroles ou un accompagnement par un « pair » (2).

Actuellement, je propose aux jeunes mères fréquentant la permanence que j'anime sur l'allaitement, de venir avec leur compagnon. Ayant changé de travail depuis peu, les familles de mon nouveau secteur ont dans l'ensemble un niveau socioculturel plus modeste que les familles interrogées. Je constate néanmoins que les pères se montrent très intéressés et disponibles.

L'implication du père dans l'alimentation de son enfant est associée à une diminution de la maltraitance faite aux enfants (11). Pour la puéricultrice en P.M.I., a fortiori pour la consultante en lactation, cet accompagnement de l'allaitement maternel est au cœur de la prévention primaire. Le premier défi pour les nouveaux parents est de pouvoir nourrir leur enfant. Aller jusqu'au bout de ce premier projet parental est important (15, 16). Cela confirme leurs capacités à répondre à leur enfant et à faire des choix.

Mon étude a montré que les pères avaient peu de connaissances sur l'allaitement maternel et étaient demandeurs d'informations objectives. Il serait donc important de mettre des brochures d'information dans les salles d'attente. La mise à disposition d'une information claire, fiable et objective pourrait contribuer à compenser la pléthore de publicité faite par les fabricants de préparations pour nourrissons.



Lorsque le père est frustré par l'allaitement, on en déduit que l'allaitement est frustrant pour le père. N'est-ce pas l'allaitement dans une culture du biberon qui est frustrant ? Les professionnels de santé ont un rôle important à jouer afin de faire évoluer ces conceptions culturelles qui sont un frein non seulement à la réussite du projet d'allaitement des femmes mais aussi à la satisfaction des objectifs énoncés dans le Programme national nutrition santé (PNNS).

## Bibliographie

1. Benoît A. Accompagnement de l'allaitement maternel par le père, enjeux et actualité. *Médecine & Enfance* 2006;26(10);579-82.
2. Stremmler J, Lovera D. Insight from a Breastfeeding Peer Support Pilot Program for Husbands and Fathers of Texas W. I. C. Participants. *J Hum Lact*, 2004; 20; 417-22.
3. Benoît A. Quand les pères peuvent s'exprimer. *Le Groupe Familial* 1988 ;118 ;25-9.
4. Benoît A. Naître père quelle émotion! « Tu seras un homme mon fils! »... Même si je pleure ? France : Eres Spirale No 33 p77-82.
5. Bodeven C. Comment les pères peuvent être une aide pour l'allaitement. Disponible sur : <http://www.Lactitude.com>
6. Roques N. Au sein du monde. France : L'Harmattan, 2001 p.177-179.
7. Newman J. Pitman T. L'allaitement, comprendre et réussir. Canada: Editions Jack Newman communications, 2006, p. 447-455.
8. Bromberg Bar-Yam N, Darby L. Fathers and Breastfeeding: A Review of the Literature. *J Hum Lact* 1997; 13:45-50.
9. Februhartanty J, Bardosono S, Septiari AM. Problems During Lactation are Associated with Exclusive Breastfeeding in DKI Jakarta Province: Father's Potential Roles in Helping to Manage these problems. *Mal J Nut*, 2006, 12(2). 167-80.
10. Jordan PL, Wall VR. Supporting the Father When an Infant is Breastfed. *J Hum Lact*, 1993;9:31.
11. Pisacane A, Continisio G I, Aldinucci M, D'Amora S, Continisio P. A Controlled Trial of the Father's Role in Breastfeeding Promotion. *Pediatrics* 2005; 116:e494-e498.
12. Susin LRO, Giugliani ERJ. Inclusion of Fathers in an Intervention to Promote Breastfeeding: Impact on Breastfeeding Rates. *J Hum Lact* 2008;24:386-392.
13. La Leche League France. Allaitement et vie de couple. Allaiter aujourd'hui 2008;77:9-14. L'Étang-La-Ville: LLLF.
14. Parents Pour La Vie. Un Père Pour La vie. Canada. 1999. Disponible sur : <http://psychologyfoundation.org>
15. La loi du 5 Mars 2007 réformant la protection de l'enfance. Disponible sur : <http://www.legifrance.gouv.fr>
16. Ministère du Travail, des Relations sociales et de la Solidarité. Prévention en faveur de l'enfant et de l'adolescent. France : La documentation française 2008. p. 36.