

## COMMENT LE RESEAU DE PROXIMITE PEUT-IL APPORTER SON SOUTIEN AUX FEMMES ALLAITANTES ?

**Pascale Guilboteau, sage femme, consultante en lactation IBCLC  
Brignoles (83)**

### RESUME

L'objectif de cette étude était d'identifier les besoins des mères allaitantes et de définir les actions à mettre en place au sein d'un réseau « ville-hôpital » pour améliorer le soutien et favoriser l'allaitement maternel.

L'histoire d'allaitement d'un groupe de 45 mères a été étudiée, afin de mettre en avant les raisons qui motivaient les arrêts d'allaitement et de voir si le soutien apporté aux femmes allaitantes était suffisant. Au sein d'un réseau ville-hôpital, les couples vont rencontrer différents intervenants pendant la période périnatale et les interventions des professionnels et autres acteurs du réseau local vont être déterminantes sur la poursuite ou non de l'allaitement. Il ressort de cette étude que les mères ressentaient un manque d'information en prénatal, et que les difficultés étaient majoritairement retrouvées au cours du premier mois, avec un pic lors de la première semaine. Les arrêts d'allaitement sont inévitables quand les difficultés n'ont pas été résolues. Les femmes allaitantes exprimaient également un manque de soutien ; l'étude a montré qu'elles contactaient peu les associations de soutien aux mères.

En permettant à ces mères d'exprimer leurs besoins, il a été possible de faire ressortir quelques propositions pour améliorer l'aide et le soutien lors de l'allaitement.

### INTRODUCTION

L'objectif de cette étude était d'identifier les besoins des mères allaitantes et de définir les actions à mettre en place au sein d'un réseau « ville-hôpital » pour améliorer le soutien et favoriser l'allaitement maternel.

C'est en écoutant les histoires d'allaitement des mères que j'accompagnais que j'ai fait le constat que de nombreux sevrages se produisaient précocement par rapport au projet initial, avec parfois beaucoup de regrets pour ces mères.

Il m'est apparu nécessaire de mener ce travail de recherche au cours de ma formation de consultante en lactation, afin de mieux comprendre les raisons de ces difficultés ressenties par les mères au cours de leur allaitement.

Dans un premier temps, j'ai réalisé un état des lieux sur le secteur de Brignoles pour définir les acteurs du réseau local et analyser leur fonctionnement, particulièrement en ce qui concernait l'allaitement maternel. En effet, les rencontres avec les différents professionnels et les associations, pendant la grossesse, lors du séjour en maternité et après la naissance apportent aux familles des informations concernant la grossesse et l'allaitement. En quoi ces occasions de s'informer peuvent-elles aider les mères à mener à bien leur projet d'allaitement ? J'ai ensuite mené une enquête rétrospective auprès de 45 femmes pour mieux cerner leur parcours dans la période périnatale, les difficultés rencontrées et les différents soutiens qu'elles avaient pu trouver sur l'allaitement.

## LE RESEAU DE SANTE DE BRIGNOLES

### La maternité de Brignoles

Située dans le Var, la maternité de Brignoles est une maternité de type I avec une capacité d'accueil de 15 lits. Le nombre de naissances enregistré à la maternité était de 734 en 2008.

Les projets de naissance et d'allaitement sont pris en compte et toute l'équipe travaille en favorisant un accueil respectueux et une naissance physiologique et humaine. L'accueil du nouveau-né en peau à peau est proposé systématiquement quand les conditions de la naissance le permettent, et les bébés nés par césarienne peuvent être accueillis en peau à peau par le père.

Une formation sur l'allaitement de tout le personnel soignant de la maternité et un travail de réflexion de l'équipe ont permis de revoir les gestes inappropriés tout au long du séjour en maternité et d'adapter les pratiques du service aux propositions faites dans le temps de formation.

### Un réseau ville-hôpital

Des réunions hebdomadaires permettent aux différents intervenants de la maternité, de la PMI et du secteur libéral de se rencontrer et d'évoquer, entre autre, les difficultés de certaines mères avec leur bébé dans le démarrage de l'allaitement. Des relais peuvent être mis en place pour le suivi des mères et des nourrissons à la sortie de maternité.

Ce réseau local s'ouvre également vers des associations de soutien à la parentalité ou de soutien à l'allaitement.

## L'ETUDE

### METHODOLOGIE

Une enquête rétrospective, qualitative a été réalisée sur une période de sept semaines sur la ville de Brignoles (Var). Elle concernait des mères ayant allaité ou non leur enfant âgé de 6 semaines à 10 mois

L'enquête a donc porté sur 45 mères ayant allaité ou non leur enfant dans les 10 mois suivant la naissance.

Un questionnaire a été remis à chaque femme venue consulter pour la visite postnatale ou lors de la rééducation périnéale, après la naissance de son bébé, pendant la période définie.

Ces questionnaires ont été distribués soit dans le service de gynécologie-obstétrique de la maternité, soit au cabinet de gynécologie libéral, soit au cabinet de sages-femmes libérales.

Les questions posées aux mères concernaient :

- L'information anténatale sur l'allaitement maternel ;
- Les difficultés rencontrées au cours de l'allaitement ;
- Les intervenants rencontrés par les mères en prénatal et au cours de l'allaitement ;
- L'aide proposée pour remédier à ces difficultés ;
- Les propositions apportées par les mères pour améliorer l'aide et le soutien à l'allaitement.

## RESULTATS

### Les informations données aux mères en prénatal.

L'enquête a porté sur les 41 mères de l'étude qui ont allaité.

- Parmi ces 41 mères, 9 n'ont pas eu d'information sur l'allaitement avant la naissance.
- Deux tiers des mères ont obtenu des informations sur l'allaitement auprès d'une sage-femme, principalement au cours des séances de préparation à la naissance.

- Trente-sept mères (80 %) ont pensé avoir eu toutes les informations nécessaires à leur choix d'allaiter et pour 11 d'entre elles (1/4) ces informations ont influencé leur choix.
- La durée des allaitements s'est étalée de un jour à sept mois. Au moment de l'étude, 29 bébés étaient encore allaités.

### **Les difficultés rencontrées par les mères.**

- 70 % des mères allaitantes ont rencontré des difficultés à différents moments de leur allaitement (29 mères sur 41).
- Les difficultés se sont produites le plus fréquemment pendant les 4 premiers jours pour 11 mères et au cours du 1<sup>er</sup> mois pour 26 d'entre elles.
- Les difficultés rencontrées les plus citées étaient les problèmes de succion (pour 7 mères), la baisse de la lactation (pour 6 mères), les crevasses et les problèmes de poids de l'enfant (pour 4 mères).

### **L'aide et le soutien au cours de l'allaitement.**

- Les 29 mères confrontées à des difficultés d'allaitement ont cherché de l'aide auprès de professionnels dans 26 cas.
- Ces professionnels étaient hospitaliers dans 10 cas et en exercice libéral dans 17 cas.
- Par catégorie professionnelle, les sages-femmes ont été les plus consultées, elles sont citées par 2/3 des femmes.
- Une aide a été également apportée par la famille, les amies, l'entourage dans 13 cas, soit la moitié des mères concernées, et par une association de soutien aux mères dans 5 cas.

## **ANALYSE DES RESULTATS ET DISCUSSION**

### **Les informations données pendant la grossesse.**

Dans l'enquête réalisée, seulement une femme sur six a reçu une information au cours de l'entretien prénatal précoce. Les recommandations (*Recommandations de l'ANAES, document de l'HAS, recommandations de l'OMS*) [1,2,5,6] incitent tout professionnel en contact avec de futurs parents à évoquer la question de l'alimentation de l'enfant à naître et l'intérêt de l'allaitement. Il est important que l'information détaillée sur l'allaitement soit donnée par un professionnel qui possède des connaissances en lactation humaine.

L'enquête a montré que les mères fréquentaient peu les groupes de soutien à l'allaitement avant la naissance : 9 d'entre elles (sur 45) sont allées à une réunion de mères. Certaines mères auraient souhaité avoir plus d'informations sur les associations.

### **Les difficultés rencontrées par les mères.**

Il apparaît que les difficultés surviennent dès le démarrage de l'allaitement, pour 1/4 des mères la maternité, et en majorité au cours du premier mois (26 mères sur 41).

- dans les 4 premiers jours, pour 11 mères,
- entre 5 et 15 jours, pour 8 mères,
- entre 15 et 30 jours, pour 7 mères.

Il est donc nécessaire d'examiner ce qui peut être mis en place à la maternité, lors du démarrage de l'allaitement, puis après le retour au domicile.

Les difficultés décrites par les mères de l'étude sont celles que rencontrent généralement les femmes allaitantes : problèmes de succion, douleurs et crevasses, baisse de lactation, faible prise de poids du bébé.

Environ la moitié des mères a résolu ses problèmes d'allaitement, mais pour 7 femmes, il n'y a pas eu d'amélioration, et ce sont 6 d'entre elles qui ont arrêté l'allaitement précocement (dans les deux premiers jours pour 2 mères, à 8 et 15 jours pour deux mères, et à un mois pour 2 autres mères).

## L'aide et le soutien au cours de l'allaitement.

Pour les 29 mères de l'étude qui ont eu des difficultés au cours de leur allaitement, **2/3** ont contacté une sage-femme et la moitié d'entre elles s'est tournée vers une personne de son entourage. Seule, une mère sur 5 a fait appel à une association de soutien aux mères. Les sages-femmes sont les principales interlocutrices des futures-mères et mères pendant cette période. Les mères qui ont rencontré une sage-femme pendant la grossesse et notamment une sage-femme libérale, vont en priorité contacter cette sage-femme au cours de l'allaitement.

Une réflexion commune aux professionnels de la maternité, aux libéraux et aux associations de soutien à l'allaitement pourrait faire suite à la formation des personnels de maternité afin d'envisager la mise en place de relais à la sortie de maternité. Il serait utile de s'appuyer sur le document de l'HAS 2006 [2].

## Les propositions des mères.

Dix neuf réponses ont été recueillies, apportant un éclairage sur les attentes des mères concernant le soutien et l'aide à l'allaitement. Voici les propositions retenues :

- Le renforcement des moyens de s'informer en prénatal. Une mère a proposé un rendez-vous individuel prénatal, une autre une séance de préparation à l'allaitement. Les mères souhaitaient une meilleure diffusion de l'information concernant les associations ou les personnes ressources.
- Un accompagnement plus adapté en maternité et un plus grand soutien pour l'allaitement. Certaines mères ne se sont pas senties encouragées dans leur choix pendant le séjour en maternité et après le retour au domicile.
- Pendant la période postnatale, la nécessité d'un suivi à multiples facettes : suivi individuel, des relais, des permanences téléphonique ou physique d'aide à l'allaitement, rendez-vous postnatal individuel systématique, etc.

## CONCLUSIONS

Afin de répondre au mieux aux besoins des mères, il apparaît important de mettre l'accent sur la communication entre les différents acteurs du réseau. Un travail de collaboration entre le service de maternité et les intervenants extérieurs est nécessaire en replaçant la mère, le père et leur enfant au centre de cette démarche commune à travers trois propositions :

- Il serait intéressant de réfléchir, au sein du réseau, à une action de sensibilisation à l'entretien prénatal précoce de tous les acteurs impliqués en périnatalité [3,13,14].
- Il peut être envisagé la mise en place de consultations prénatales d'information à l'allaitement [11].
- Il apparaît nécessaire de proposer un suivi systématique dans les 8-10 jours qui suivent la sortie de maternité, comme le recommande l'HAS [2,9].

L'accompagnement du couple mère-enfant dans son projet d'allaitement reste notre priorité au sein du réseau et l'implication de chaque intervenant est primordiale pour permettre au réseau actuel de perdurer et d'évoluer. Cependant, l'aide à l'allaitement maternel nécessite aussi une bonne connaissance de la lactation humaine et la mise en œuvre des recommandations officielles sur l'allaitement. L'expertise d'une personne de référence (consultante en lactation IBCLC, ou professionnel formé en lactation) peut être utile en cas de difficultés, indissociable d'un soutien cohérent et coordonné pour accompagner les mères tout au long de l'allaitement.

## BIBLIOGRAPHIE

1. Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé. Allaitement maternel, mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant. Paris : ANAES ; 2002.
2. Haute Autorité de Santé. Favoriser l'allaitement maternel, processus-évaluation. Paris : HAS ; 2002.
3. Ministère de la santé et de la protection sociale. Plan Périnatalité. Humanité, proximité, sécurité, qualité. 2005-2007. Paris : 2004.
4. Ministère de la santé et des solidarités. Deuxième Programme National nutrition santé. 2006-2010. Actions et mesures. Recommandations liées à la maternité. p.35.Paris : 2006.
5. Organisation Mondiale de la Santé, Département Santé et Développement de l'Enfant et de l'adolescent. Données scientifiques relatives aux dix conditions pour le succès de l'allaitement. Genève : OMS ; 1999.
6. Organisation Mondiale de la Santé, Fonds des Nations Unies pour l'Enfance. Déclaration d'Innocenti sur la protection, la promotion et l'encouragement de l'allaitement maternel. Florence : OMS, UNICEF ; 1990.
7. Déclaration d'Innocenti. sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. Florence : OMS ; 2005.
8. Commission Européenne. Protection, promotion et soutien de l'allaitement maternel en Europe : un plan d'action. Conférence Européenne sur la Promotion de l'allaitement maternel en Europe. Dublin: 2004.
9. Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé. Sorties précoces après accouchement, conditions pour proposer un retour précoce à domicile. Recommandations pour la pratique clinique. Paris : ANAES ; 2004.
10. Ministère des Solidarités de la santé et de la Famille. Allaitement maternel : les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère. Brochure éditée par la Société Française de pédiatrie dans le cadre du Programme National Nutrition Santé, 2005.
11. Haute Autorité de Santé. Préparation à la naissance et à la parentalité. Recommandations pour la pratique clinique. Saint Denis la Plaine : HAS ; 2005.
12. Commission Nationale de la Naissance. J. Lansac (CNGOF), C. Dognin (Fédération des cercles des hôpitaux non universitaires). Compte rendu de la réunion du 20 juin 2009.
13. ISSERLIS C. ; SUTTER-DALLAY A-L. ; DUGNAT M. ; GLANGEAUD-FREUDENTHAL N. ; Guide de la pratique pour l'entretien prénatal précoce, et l'accompagnement psychique des femmes devenant mères. Ed. Erès. 2008.
14. CAPGRAS BARBERON D. ; DUGNAT M. Construire un réseau de périnatalité de proximité. Quelle(s) méthode(s) ? Vocation Sage-femme n°42 ; mai 2006.